



Association Club92Cmcas

Rapport d'activité 2024

L'année 2024 a été une année de stabilisation pour notre Club92Cmcas. Au 31 décembre 2024, l'association compte 1 412 pratiquants.

Cette stabilité cache une grande mobilité, avec 346 nouveaux adhérents (376 en 2023), soit 25%, le taux usuel étant de l'ordre de 20% (25% en 2023, 16 % en 2020, 20,71 % en 2017). Par rapport à une association municipale, nous devons faire face aux mutations des agents, aux départs en inactivité, aux déménagements, aux fermetures de site et au faible taux d'embauches.

Les 35 sections sont réparties sur l'ensemble du territoire de la CMCAS des Hauts-de-Seine avec 2 pôles importants sur Nanterre et à La Défense. En juillet, la salle de sport de la Tour ENEDIS a été fermée à la suite du déménagement des équipes sur le site Altiplano.

Nous déplorons l'arrêt de trois sections (Foot33, Volley Nanterre et Tennis Seine), en raison de coûts d'infrastructure devenus insoutenables ou du manque de participants. À noter également, la fusion des deux sections Golf à compter du 1er janvier 2025.

Nous avons cependant des signes encourageants pour 2025 grâce au dynamisme des adhérents :

- Une section Futsal à Nanterre, Yoga à Villeneuve-La-Garenne et Padel à La Défense ;
- Des cours de guitare et piano à Nanterre, proposés par la section Musique La Défense ;
- La section Chorale offrira désormais deux concerts annuels dans l'amphithéâtre de la tour Window à La Défense ;
- La section Subaquatique de Clamart organise des stages de préparation au Niveau 1 de plongée sous-marine ;
- Et la section Photo Montreuil relance la photographie argentique avec deux week-ends de découverte de la photographie argentique.

Nous restons convaincus de l'importance de nos activités pour nos adhérents, et du bien fondé de celles-ci, facteurs d'intégration et d'ouverture, d'amélioration de la santé, d'enrichissement culturel et en synthèse de mieux vivre

Quelques chiffres

- 1363 adhérents (1430 en 2023, 1416 en 2022, 675 en 2021) pour 1412 pratiquants ;
- 48% de femmes (48% en 2023, 48% en 2022, 42% en 2021) ;
- 19% de pratiquants affiliés à une fédération (19% en 2023) ;
- 73% de pratiquants-ouvrants-droit, 9% d'ayants-droits ;
- 346 nouveaux pratiquants ;
- 5 adhérents de -18 ans (6 en 2023, 6 en 2022, 0 en 2021) ;
- 16 sections ont une activité pendant la période méridienne.



Association Club92Cmcas

Le bilan par les chiffres ne reflète qu'une partie de l'activité de l'association et des sections. Au quotidien les responsables bénévoles des sections, les encadrants bénévoles, salariés ou en prestation, le personnel administratif et les membres du bureau œuvrent pour construire, animer, gérer et développer l'association. Dans la suite de ce rapport d'activité, nous faisons un tour d'horizon de l'activité.

Nos actions de communication et événements

Le Club92Cmcas a effectué plus de 20 animations sur les différents sites des Industries Electrique et Gazière (IEG) tels qu'EDF Nanterre Picasso, Altiplano Enedis, Legend PB6, Engie T1, EDF Smart Side, Enedis Parallèle et Urbaser Energie. Nos stands n'ont pas désempli lors de ces différentes animations avec la CMCAS 92. Beaucoup de questions et d'envies pour nos bénéficiaires, heureux de connaître nos activités proposées et de se lancer dans les activités sportives et culturelles.

Tous les ans, la Fête des Pensionnés organisée par la CMCAS 92 est l'occasion de rencontrer nos pensionnés toujours aussi actifs. Nous avons reçu beaucoup de retours positifs quant à la diversité de nos sections et aux différents lieux de pratique. C'est avec grand plaisir que nous avons échangé et que nous avons pu les aiguiller sur des sections auxquelles ils n'auraient pas pensé de prime abord. Les pensionnés nous ont renouvelé leur profond attachement au Club92Cmcas.

Cette année, une permanence mensuelle est effectuée par Fanny et notre prestataire MMSport dans la salle de Sport de Parallèle. Cet échange avec les adhérents nous permet de contrôler les entrées, de nous s'assurer du bon fonctionnement de la salle et de vérifier que la communication du Club92Cmcas reste visible dans les locaux.

Nous étions également présents à l'AfterWork de la CMCAS 92 afin d'échanger et de faire connaître nos activités. Grace à ces discussions et aux demandes répétés des participants, nous avons souhaité lancer la section Padel. Nous avons reçu plus de 100 retours et désormais la section à trouver ses responsables. Suite en 2025...

Tous les mois l'annuaire du Club92Cmcas est mis à jour et envoyé aux accueils de proximité. On y retrouve les différentes activités proposées ainsi que les coordonnées des responsables à contacter. Plusieurs fois dans l'année, Fanny envoie un mail demandant aux sections de contribuer au dynamisme de nos réseaux sociaux en nous envoyant quelques lignes et photos à mettre en avant.

2024 a vu également la reprise de la diffusion de la lettre électronique mensuelle NetInfo. Elle est diffusée aux adhérents et à toutes les personnes abonnées. Ce rendez-vous vient compléter notre site www.club92cmcas.fr.



Association Club92Cmcas

Activité et quelques faits marquants des sections

Apnée – Jean-Pierre Casalin

2024, un millésime qui restera dans les mémoires du club CMCAS ! Pour rappel, la structure de l'encadrement a été renforcée pour accompagner les apnéistes les plus matures et animés de l'esprit de compétition, dans la réalisation de nouveaux records. Il a donc été mis en place une ligne dédiée, animée par notre nouvel encadrant, Guillaume SIPP.

Les nouveaux records de cette année 2024, confirment la pertinence de cette nouvelle organisation :

- nouveau record en apnée statique : 4mn12
- nouveau record du nombre de 75 m en une séance en apnée dynamique : 3 x 75 m
- nouveau record de longueur en apnée dynamique : 85 m.

D'ores et déjà, l'avance prise par nos apnéistes sur le programme d'entraînement, laisse à penser que nous n'en resterons certainement pas là.

Aquagym – Françoise Poidevin

Sous l'impulsion de Loïc Marboutin, notre professeur d'aquagym, nous avons expérimenté, en 2024, le cours permettant l'utilisation de plusieurs agrès comme le trampoline, l'aqua bike, le saut d'obstacles répartis au fond de la piscine. Ces entraînements, particulièrement ludiques, se font dans une dynamique joyeuse, pleine d'entrain et de bonne humeur sous les conseils avisés de Loïc. Ainsi, une quinzaine de personnes de 13 à 80 ans se retrouvent tous les mardis soirs, améliorent leur endurance, renforcent leurs muscles dans une ambiance chaleureuse et musicale.

Art et loisirs créatifs

Aviron

Big Band Jazz - Étienne Décossin

Quatre concerts très appréciés réalisés en fin d'année : les 60 ans du site EDF des Renardières, le cocktail de la conférence quantique de TERATEC, le dîner du TOP100 d'EDF Commerce et les vœux de la Direction Internationale d'EDF à la Samaritaine.

Chorale – Anh Vu

En 2024, la section Chorale a été plus dynamique que jamais, avec trois concerts donnés sur la période : le premier juste avant les vacances de mardi gras, en février, le second pour la fête de la



Association Club92Cmcas

musique, en juin, et le troisième pour les fêtes de fin d'année, en décembre. Malgré un turn-over important, le nombre d'adhérents participant régulièrement aux ateliers chorale a été stable sur l'année et a permis d'avoir quatre pupitres équilibrés (sopranes, altos, ténors, basses), ce qui est rare dans les chorales amateurs.

Les répétitions ont lieu dans la salle de musique de la Tour Window. Cette dernière est très agréable et contient tout l'équipement nécessaire : piano, sono, micros, pupitres pour les partitions, chaises, ... et même de confortables canapés. Grâce à la motivation et à l'efficacité de ses adhérents, la section est de mieux en mieux organisée, et tous les concerts de la Chorale ont pu être donnés dans le Grand amphithéâtre de la Tour Window, afin d'accueillir un public bienveillant et fidèle.

Cyclotourisme - Patrice Haudebourg

Pour la Section Cyclotourisme, l'année 2024 a été marquée par le bouclage du Tour de France par les relais de France de l'ACP (Audax Club Parisien) entamé en 2020 et représentant au total 6 136 km et 65 232 m de dénivelé positif. Il a été réalisé en 54 étapes journalières de 114 km en moyenne et de 1208 m de dénivelé positif en moyenne. 7 adhérents y ont participé, 3 ont fait toutes les étapes et un quatrième terminera en 2025 une section qu'il n'a pas réalisé à cause des conséquences d'une chute. A ce titre, le Club92CMCAS a reçu en 2022, 2023 et 2024 la coupe Baumann de l'ACP au titre du club français ayant parcouru dans l'année le plus grand nombre de relais de France, et en 2024 trois médailles de finaliste des relais de France en 2024 ; une quatrième est attendue en 2025.

Danse La Défense – Lysel Franza

L'année 2024, a été marquée par le refus de la mairie de Courbevoie de nous relouer la salle pour 1h30 de cours. La section n'a donc pas pu maintenir les deux niveaux de cours, pour confirmés et débutants, de ¾ d'heure chacun. Au premier semestre, les professeurs ont continué de venir pour une heure seulement et les deux niveaux confirmés et débutants se sont mélangés mais en juin 2024 le professeur de rock a démissionné ne trouvant pas son compte financièrement avec 1 heure de cours seulement. Le professeur de salsa a accepté quant à lui de poursuivre avec nous en septembre et d'enseigner les deux danses Rock et Salsa. Ce changement de professeur et l'enseignement simultané des deux danses n'a pas satisfait l'ensemble des danseurs, la section a perdu 15 adhérents à la rentrée de septembre. Cette perte n'a pas été compensée par les 4 nouveaux inscrits et ce malgré nos efforts de communication en interne et en externe avec les animations au CNIT du mois de septembre.

Escalade et Alpinisme

Foot +33

Généalogie



Association Club92Cmcas

Golf – Jean-Yves Astic

Les deux sections Golf, Golf Ouest et Golf ont travaillé à fusionner leurs activités pour n'en faire qu'une en 2025, Golf Ouest. Depuis trois ans, nous faisons équipe commune en compétition de ligue Ile de France FFG et nous partageons déjà les entraînements et quelques sorties Loisirs. Le nouveau fonctionnement est en bonne voie : 40 adhérents à ce jour. Mais nous avons perdu en ce début 2025 environ 15 adhérents pour des raisons très diverses : choix d'un autre club, emploi du temps, fatigue physique, subvention incompréhensible.

Gym Montrouge - Johana Rampanarivo

Nous avons repris la gestion de la Section GYM Montrouge suite à l'abandon de la gestion par notre SLV. Ceci afin de permettre à tous les bénéficiaires inscrits à la section GYM Montrouge de continuer à accéder à des cours de renforcement musculaire avec une prof très compétent qui nous corrige et qui nous fait adopter la bonne posture lors des exercices. Ce qui n'est pas forcément le cas dans les clubs de GYM. De plus, cela nous donne la possibilité de partager un moment de détente avec tous les collègues inscrits. Tous les membres sont très satisfaits des cours délivrés.

Le bureau de la Section GYM Montrouge a dû réviser le tarif de l'adhésion annuelle en septembre car nous avons constaté après avoir récupéré la gestion que celle-ci était sous-estimée par l'équipe précédente – tous les adhérents ont accepté de compléter le budget afin que l'on puisse poursuivre les cours jusqu'à la fin de l'année 2024.

Gym Nanterre

Informatique Nanterre

Musique Engie – Laurence Phan

Le 21 Juin, jour de la fête de la musique, a eu lieu le concert de fin d'année de la classe de piano de la section Musique ENGIE, à l'auditorium de la tour T1. 18 pianistes de la classe ont participé à cet exercice annuel, avec leur professeur Diego. Une soixantaine de personnes sont venues assister à cette pause méridienne musicale. Le répertoire était, comme les années précédentes, éclectique : du classique romantique au rock en passant par les musiques de film.

Musique Gennevilliers – Xavier Hily

Pour la section Musique Gennevilliers, l'activité a été consacrée à l'accueil de nouveaux adhérents mais surtout au déménagement de la section vers les locaux de Bois-Colombes où nous sommes toujours dans l'attente d'un local aménagé pour reprendre l'activité musicale. Pour autant, de nombreux collègues ont fait part de leur intérêt et nous avons donc hâte d'aboutir à une solution afin de rouvrir la section, si possible, dès l'été.



Association Club92Cmcas

Musique La Défense - Corinne Baron

En 2024, nous avons mobilisé les professeurs de Chant, Piano et Guitare pour commencer à mettre place des cours en présentiel sur le site EDF Picasso à Nanterre et sur le site de RTE Windows à La Défense. Depuis la perte du site des Corolles, les cours de musique étaient essentiellement donnés en visioconférence et nous avons une forte demande pour remettre des cours de présentiel. Nous avons reçu de très nombreuses demandes de renseignements du site EDF Picasso pour les cours de chant, toutefois, la professeure de chant a décliné le présentiel à Picasso en Septembre 2024 ; par contre les cours de piano ont pu commencer fin 2024 avec Anthony. Sur le site RTE Windows, la mise en place du présentiel progresse.

Musique Nanterre – Thomas Aider

Organisation de deux concerts en 2024 (juin et décembre), + deux début 2025 (5 mars et 25 mars)
Par le biais des concerts organisés, via une session jam, de nouveaux membres ont rejoint le club et ont formé un deuxième groupe basé sur Nanterre. Notons également le changement des responsables de la section.

Padel La Défense – Régis Ibanez

Création de la section Padel. Les installations sont situées sur l'île de Puteaux.

Œnologie – Richard Codron

Comme les autres années, la section a organisé 9 séances mensuelles avec divers intervenants comme la Cave de Ribeauvillé en Alsace et le Domaine Aigues Belles en Languedoc, des sommeliers et cavistes avec pour thèmes la Bourgogne Nord, la vallée du Rhône Nord et les accords vins et fromages. Pour chaque séance, nous sommes entre 35 et 45 participants.

Pilates – Corinne Theret

L'activité Pilates se poursuit en Zoom depuis la période Covid. Le cours se déroule le mercredi en soirée, enregistré et est mis à disposition pour ses adhérents jusqu'au cours suivant. Ainsi les adhérents peuvent profiter de cours permanent, à volonté ! Cette pratique a permis le maintien et l'adhésion de personne non disponible le mercredi !

Photo Club Montreuil – Patricia Lejaune

Nous avons cette année rangé les archives et remis les locaux en ordre. Ce fut aussi l'occasion de redémarrer une activité délaissée depuis quelques années : le tirage argentique. Le labo a été réaménagé et les agrandisseurs remis en service deux stages de Découverte Argentique sont programmés pur 2025. L'activité du club est diversifiée : prises de vues en studio, balades photographiques, sélection et préparation des photos aux concours régionaux et nationaux, challenge interne mensuel et un rendez-vous hebdomadaire le jeudi. Le club a organisé une



Association Club92Cmcas

exposition d'André Jouanjan, le précédent responsable décédé en 2023. Les adhérents volontaires ont aussi participé à des initiatives de la CCAS (fête des femmes, octobre rose). Notre dynamisme nous permet de compter de nouvelles adhésions.

Photo Nanterre – Raphaël Latrasse

Nous réalisons quasiment toutes les semaines une visio-conférence pour faciliter nos échanges et répondre à une contrainte de distance pour nos différents adhérents. Mais nous continuons à programmer une session en présentielle tous les deux mois. Lors de nos sessions en présentielles, nous tentons de définir des thématiques / des sujets pour animer la séance, tel que :

- Le matériel le mieux adapté pour les besoins de chaque adhérent : Pas seulement du matériel photographique, mais également un ordinateur avec les composants minimum nécessaires pour réaliser du post-traitement ;
- La prise de photo en intérieur sans matériel professionnel, comme par exemple des flashes dit « cobra » ;
- Les différents événements sur lesquels nos adhérents réalisent des couvertures : Partage des photos, critiques de celles-ci, ce qui a bien été ou au contraire ce qui a été compliqué.

Le format des sessions (distanciel et présentielle) est apprécié par nos adhérents.

Plongée-sous-marine – Isabelle Viet

En 2024, une nouvelle session de formation à la biologie sous-marine s'est déroulée dans la section subaquatique. Les enseignants bénévoles, formateurs biologistes certifiés par la fédération, se sont relayés pendant 8 séances à la piscine de Clamart ou en visio pour expliquer l'apparition de la vie sur terre, la biodiversité, la classification des animaux et végétaux, les particularités de chaque embranchement, comment reconnaître et trouver un être vivant selon son milieu et ses habitudes, comment protéger cet écosystème fragile. Cet enseignement très riche et diversifié s'est conclu par une visite à l'aquarium de Paris, puis par un séjour plongée à Estartit où les acquis ont été vérifiés par les formateurs lors des plongées. A l'issue de ce séjour, le brevet de plongeur Bio a été décerné à l'ensemble des élèves. Un grand merci aux formateurs prenant du temps pour partager leur savoir bénévolement : un bel exemple d'esprit associatif.

Randonnée pédestre – Vincent Leroy

3^{ème} année d'activité. La section a poursuivi sur la dynamique des deux premières années avec 21 randonnées proposées dont une randonnée sur 2 jours en juin 2024 (19 randonnées en 2023). Aucune annulation due à la météo n'est à déplorer cette année (une en 2023 et une en 2022). La participation cumulée s'est établie à 295 participants (271 en 2023). Le nombre de km proposés à 360 (310 en 2023). La 3^{ème} année complète de fonctionnement de la section a été bouclée fin février 2025 avec plus de 800 participations cumulées en 3 ans. Les journées de repérage sont désormais élargies aux volontaires de la section et connaissent un vif succès.



Association Club92Cmcas

Rôles et Stratégie

Savate Nanterre

Tennis Colombes – Stéphane Godet

A ce jour, notre activité de Tennis se porte bien, nous avons toujours 4 sessions le lundi soir de cours avec un prof (1h30) et également 3 équipes engagées en Corpo (une de plus que l'année passée). Nous rappelons que notre équipe 1 a gagné son championnat, ce qui lui a permis de monter en division 2. Les demandes affluent à notre porte, et nous ne sommes pas très loin d'ouvrir un 5eme groupe de court avec un professeur de notre club d'accueil. La problématique principale de nos équipes Corpo, c'est le financement de ces rencontres avec la réservation des terrains et l'achat des balles...

Tennis Seine

Volley-ball Levallois – Ana Gil

Après la forte augmentation des prix de location de salles sur Courbevoie le Club de Volley s'est momentanément arrêté en 2023. En 2024, une bande de passionnés un peu fous a repris le club en motivant quelques anciens et en allant chercher de nouveaux joueurs. Depuis le club fonctionne bien avec 15 à 25 joueurs à chaque séance: tous les lundis, on se retrouve avec plaisir pour jouer en équipes de 3 ou 4. Le niveau et l'ambiance y sont bons !

Volley-ball Nanterre – Sylvain Dalmayrac

La section Volley-ball n'ayant plus de gymnase n'a plus d'activité depuis septembre 2024.

Je vous remercie.

Olivier Gosset, Secrétaire Général de l'association.