

Niolon
2018

18-22 juin



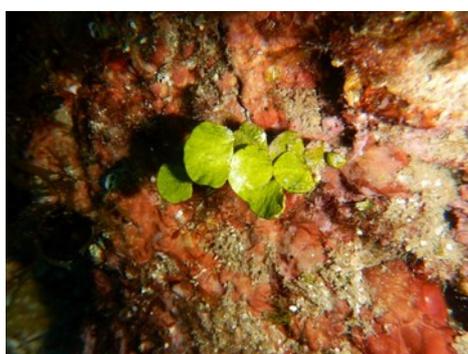
Edito du Petit Journal de Niolon [Eric]



Une sortie, ça commence par le billet de train à prendre 3, 4 ou 6 mois avant, à minuit une, prêts à taper sur le site de la SNCF à grands coups de souris. Niolon commence bien : l'aller et le retour tombent des jours de grève. Aïe ! Il faut prévoir le plan B, le plan C, comment va-t-on faire ? Finalement, le plan A a circulé à l'aller et pour le retour, certains ont renoncé à la dernière plongée tandis que les autres se sont un peu pressés mais tout le monde a eu son train, nous nous en sommes assez bien sortis, ouf !

Arrivés à Niolon, nous sommes accueillis par Marie-Hélène et Philippe, arrivés plus tôt, qui se sont installés à la terrasse d'un café pour voir passer les Parisiens, distribution des clés, les garçons ont du mal à trouver leur bunker, il faut dire que le D est bien caché : on a une vue imprenable sur la mer, c'est un gymkhana pour y aller mais une fois sur place, on est peinards, et pas un ado pour nous emmmm...bêter !

Chacun prend ses marques : le resto, le bar UCPA, la terrasse, la Canne Bambou, le labyrinthe des chambres, tout cela devient notre nouvel univers pour les cinq prochains jours.



Les plongées se succèdent à un rythme endiable, nos premières bulles prennent de l'assurance, ils arrosent leur première plongée en mer le lundi soir, l'ambiance est au top. Le lendemain ils arrosent la validation de leurs niveaux 1 après les 4 plongées réglementaires, arrosééééé, délivréééééé, leur niveau 1 est validéééééé ! Promis, on les laisse tranquilles jusqu'au N2 !



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org

Site WEB : www.aquagazel.org

Facebook : www.facebook.com/Aquagazel

Quelques anecdotes ont émaillé ce séjour :

- un maillot de bain oublié à la maison
- la recherche désespérée et infructueuse dans tout Niolon d'un bistrot appelé "Le Fort", lieu où nous avons rendez-vous pour l'apéro du troisième jour
- une ceinture de plomb ça coule
- on ne peut pas se perdre quand on forme une palanquée de deux... bin si
- depuis le quai c'est facile de trouver les amphores... ou pas ! [NDLR : Moi je les ai trouvées, na !]

Merci à vous tous pour ces aventures heureusement sans gravité !

Sylvain s'est chargé du choix des sites et de la répartition des palanquées, dures tâches, et a assuré son rôle de Directeur de Plongée jusqu'à la dernière des 70 minutes qu'a duré la dernière plongée du vendredi après-midi, merci Sylvain ! (voir son article pour savoir comment il en est arrivé là)

Enfin, je souligne une caractéristique très positive de nos plongeurs Premières Bulles : Ils plongent beaucoup mieux qu'ils n'écrivent des articles pour le journal ! Il est clair que nous n'avons pas cette année une génération de littéraires ! En passant : merci à Marie pour le film de la sortie, qui l'a dispensée de la rédaction d'un article.



L'organisation de ce séjour est très simple (clin d'œil à Annick depuis Lorient où j'écris ces lignes) et les participants ont contribué à le rendre agréable et sans prise de tête. Merci l'UCPA, merci les participants, on reviendra à Niolon bien volontiers.

Niolon, côté plongée [Marie-Hélène]

Je connaissais déjà Niolon mais comme accompagnante et j'avais trouvé la calanque magnifique. J'avais hâte de voir si les balades sous l'eau allaient être tout aussi belles.

D'emblée, mes premières plongées ont été, je peux le dire, catastrophiques. Tout de travers !!! Je n'arrive pas à me stabiliser, je monte inexorablement alors j'ajoute un petit kilo, deux petits kilos... et je m'écrase au fond ! Bon, il faut réfléchir, comprendre, invoquer Archimède (on ne sait jamais !). J'en perds même ma ceinture de plombs



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org
Site WEB : www.aquagazel.org
Facebook : www.facebook.com/Aquagazel

qu'Annick repêchera à l'aplomb du bateau. Finalement tout arrive et les bonnes plongées aussi ! Comme je garde de l'air dans ma combi, avant de m'immerger il faut que je le chasse en faisant rentrer de l'eau. Et là c'est revigorant, l'eau est fraîche ! J'ai enfin le bon lest pour apprécier la faune et la flore que je vois sur les tombants : le corail rouge et les gorgones, les poulpes tapis sous leur pierre, les anémones de mer qui abritent de petites crevettes, des éponges pendouillantes, bizarres...



Eponge rognon
(autre nom de l'éponge « pendouillante »)



Marie-Hélène et Song en exploration

Et un grand merci à Jmi, Sylvain, Ronan, Eric pour leur patience devant toutes les "excentricités" de mes premières plongées !

Cuvée premières bulles 2018 validée ! [Annick]

La première fois que je suis venue à Niolon, c'était en octobre 2009. Notre N2 encore mouillé, Jmi et moi y avons étrenné nos nouvelles prérogatives : plongée en autonomie jusqu'à 20 m et première profonde à 36 m.

Ce séjour était très sympathique, mais les nombreux moustiques m'avaient traumatisée. J'avais depuis décliné toute nouvelle sortie vers ce centre fédéral. Seuls les stages N4 m'avaient obligée à y retourner en 2012.

Cette année, bien décidée à ne pas manquer la sortie "premières bulles", j'ai pris sur moi (et j'ai surtout mis sur moi plein d'anti-moustique) pour revenir au centre qui a bien évolué



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org

Site WEB : www.aquagazel.org

Facebook : www.facebook.com/Aquagazel

depuis ce temps. J'ai pu apprécié le "nouveau" local technique et la cantine avec ses jolies chaises bleu canard.

La promo Niveau 1 de 2018 en valait la peine. La semaine a été source de beaux progrès pour tous. Mise en application des différentes techniques de mise à l'eau et d'immersion (plus d'appréhension pour la "culbute" arrière), stabilisation au-delà des 3,50 m de la piscine (oui, il est utile de mettre un peu plus d'air dans son gilet ; oui, toutes les purges ont une utilité), exploration en palanquée (ou la tentation de rejoindre celle d'à côté), remontée à vitesse contrôlée (qui fonctionne mieux avec un lestage ajusté)...



Les plongées ont été de durée moyenne très convenable pour des premières bulles, permettant de faire profiter les stagiaires des connaissances en biologie sous-marines de leur encadrants (tous Formateurs Bio, quel luxe !). Les débriefings ont autant porté sur les aspects techniques que faunistiques auprès des niveaux 1 très intéressés. Un beau présage pour une session de formation Bio 1 l'année prochaine ?

Bravo aux stagiaires pour leur belle progression ! Bravo à leurs encadrants qui les ont bien préparés durant l'année ! Merci à Eric pour l'organisation de cette sortie !

Mon séjour dans les calanques à Niolon [Nathalie]

Mes premières bulles sur ce site des calanques de Niolon qui est vraiment superbe m'ont procuré 5 jours de bonheur.

Mon premier souvenir va de soi pour ma première plongée avec Eric qui restera bien en mémoire. Une fois équipée, ce qui n'est pas une mince affaire, la combinaison, le gilet



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org

Site WEB : www.aquagazel.org

Facebook : www.facebook.com/Aquagazel

stab, 6 kg de plombs, les palmes et bouteille !! j'arrive enfin sur le quai, et j'écoute les instructions de mon encadrant qui me demande de faire un saut droit du quai ; une fois immergée et avec angoisse je cherche Eric dans ce milieu naturel qui m'est inconnu mais m'émerveille déjà.



Photo réalisée avec trucage (crédit : Cantine de l'UCPA !)

La visibilité est bonne; J'essaie de descendre, panique un peu ; je suis gauche, purge mon gilet et essaie de me stabiliser et de suivre Eric tant bien que mal ; après 5 minutes, la tension redescend et je commence à apprécier tout en bougeant mes bras dans tout les sens. On continue à descendre progressivement mais je ne me rends pas compte de la profondeur. On explore le site qui démarre avec des magnifiques vestiges d'amphores italo-romaines. Eric éclaire l'intérieur des vases pour faire sortir des petits poissons.... Enfin, un poulpe magnifique surgit avec ses tentacules qui se mouvent devant nous, la vision de cette pieuvre est belle et surprenante.



Nous étions à 12/13 m de profondeur et le plus marrant (avec du recul) lors de cette première sortie a été ma remontée directe à la surface en l'espace d'une seconde ; impossible de me contrôler, paniquée je purgeais mon gilet, expirais, mais rien à faire. Eric était plus bas et me cherchait ; il a dû lever sa tête et me voir remonter, il m'a rattrapée et redescendue vers le bas...

D'autres anecdotes, comme mon plaquage de masque, et mon cri lorsque j'ai découvert mon visage dans la glace et que je ressemblais à un panda ! mdr

Mais le plus important c'est que durant ces 5 jours, j'ai fait de belles plongées et j'en ai pris plein les yeux. J'ai studieusement rempli mon carnet de plongée de ces belles découvertes sous-marines et surtout validé mon N1 !!

J'ai vraiment été ravie de ce séjour et remercie Eric et les formateurs pour avoir toujours été disponibles et m'avoir mise en confiance, car chaque sortie de palanquée a été différente et enrichissante avec leurs connaissances respectives en bio marine !



Ce séjour m'a permis aussi de mieux faire connaissance avec les membres du club et de bien rigoler avec mes copines de chambrée Marie et Fabienne ! et m'a donné envie de continuer, de m'améliorer en plongée..... et un jour passer le N2 peut-être...

L'exactitude est la politesse des "moniteurs" [Sylvain]

Nous voilà à Niolon pour une semaine ensoleillée. Avec le mistral aucun nuage ne reste au dessus de nous plus d'une minute et trois secondes. Le corollaire c'est que la semaine avançant, la couche d'eau en surface est partie vers le sud avec le mistral et la couche d'eau profonde remonte vers la surface. Résultat : nous avons effectué des plongées de plus en plus vivifiantes.

Autre point à signaler nos formateurs sont respectueux des consignes du directeur de plongée. Quand la durée de plongée proposée est de cinquante minutes pas une seule palanquée n'émerge à cinquante-et-une minutes, mais personne n'émerge à quarante neuf minutes.



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org

Site WEB : www.aquagazel.org

Facebook : www.facebook.com/Aquagazel

J'ai essayé plusieurs variations de temps, et à chaque fois les palanquées ont émergées à l'heure précise. Le dernier jour, pour la dernière plongée j'ai joué. J'ai proposé soixante-dix minutes en pensant qu'ils seront en panne d'air et sortiront avant le temps proposé. J'ai perdu ! Les palanquées sont sorties à soixante-dix minutes pas une de moins, pas une de plus.

Cela prouve en tout cas que nos premières bulles ont réalisé beaucoup de progrès dans leur gestion de leur réserve d'air.

Bravo à elles et merci aux encadrants.



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org

Site WEB : www.aquagazel.org

Facebook : www.facebook.com/Aquagazel



Crédit photos : Philippe, Eric, Sylvain



Club92Cmcas Aquatique

Tour Pacific - 11 Cours Valmy 92800 Puteaux

Email : contact@aquagazel.org
Site WEB : www.aquagazel.org
Facebook : www.facebook.com/Aquagazel